

МЕНЮ
Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования (с кабачками и свежими овощами)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 200/5	№84 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 220/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Теркулес") 200/5	№84 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 200/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (рисовая) 200/5	№53 Икра КАБАЧКОВАЯ 80
№213 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№400 МОЛОКО КИпяченое 200	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№228 ДРАЧЕНА 80/5	№205 МАКАРОННЫ ОТВАРЕННЫЕ С СЫРОМ 180/16/4	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№394 чай с молоком или сливками 180	№215 Омлет НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5
№394 чай с молоком или сливками 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№394 чай с молоком или сливками 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИпяченое 200
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30			БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
									№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочное-виноградный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочное-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочное-виноградный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко) 150
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы- свежие) 80	№54 Икра СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы- свежие) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы- свежие) 60	№54 Икра СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	№57 Борщ с КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№57 Борщ с КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 200	№58 Борщ с КАРТОФЕЛЕМ 200	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70
№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	№292 МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 170	№298 ГОТЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	№277 Гуляш из ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ (для тефтелей) 40
№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 20	№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 120/5	№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Углетенный полдник									
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 200/2	№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 170	№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80/5	№268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80/5	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 170/5	№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/45
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сливочный) 50	№125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/5	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 150/5	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 150/5	№400 МОЛОКО КИпяченое 200	№401 Кефир, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЖЕНКА 200	№137 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сливочный) 30	№245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 Кефир, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЖЕНКА 200	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 чай с молоком или сливками 180	№394 чай с молоком или сливками 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№383 чай с сахаром и лимоном 180/10/7	№401 Кефир, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЖЕНКА 200	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№473 БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 70	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗОМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			Вафли 40	Вафли 40	№470 БУЛОЧКА-ДОРОЖНАЯ 60		ПЕЧЕНЬЕ 40	Вафли 30	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70

